

Kom og prøv el-hockey gratis:

Hvis du har lyst til at prøve om el-hockey er noget for dig, er du velkommen til et åbent hus arrangement lørdag den 2. september mellem kl.: 12:00 og 16:00.

Du kan også kontakte en af trænerne: Erhard Frederiksen, tlf.: 74 66 18 73, e-mail: erhard@tdcadsl.dk eller Andreas Beck, tlf.: 74 62 15 15 e-mail: beck-reinholdt@webspeed.dk, så reserverer vi en stol til dig.



Aabenraa i turneringen 2. division Vest 2005-2006

Yderligere oplysninger hos:

Aabenraa Handicap Idrætsforening - El-hockey-klubben
v / Erhard Frederiksen, Løkkegårdsvej 34, 6230 Rødekro

Tlf.: 74 66 18 73, e-mail.: erhard@tdcadsl.dk.

www.aabenraaelhockey.dk, www.aahi.dk

EL-HOCKEY i Sønderjylland.

ER DET NOGET FOR DIG?

Kom og prøv!



Aabenraa Handicap Idrætsforening - El-hockey-klubben

Hvad er el-hockey?

El-hockey spilles af fysisk handicappede børn og unge.
De suser banen rundt i smarte specialbyggede kørestole.
De kan godt lide fart.
De kan godt lide at score mål.
De kan godt lide fællesskabet med andre.

Hvem er vi:

Vi er den eneste el-hockey klub i Sønderjylland, og er organiseret under Aabenraa Handicap Idrætsforening.
Vi træner el-hockey hver lørdag fra kl. 12:00 til 14:30 i idrætshallen på Skolevænget i Aabenraa. Træningen starter igen lørdag den 10. september 2006.

Hvem kan deltage:

Er du dreng eller pige mellem 7 og 25 år og er fysisk handicappet pga. muskelsvind, spasticitet, rygmarsbrok, knogleskørhed, leddegigt, dværgvækst eller andet, så kom og se hvad el-hockey er.
Det er **ikke** en betingelse, at du er kørestolsbruger.
Hvis der kræves tilpasning af el-hockey stolen, så **du** kan betjene den, finder vi en løsning.

Kontingent:

For at spille el-hockey, skal man være medlem af Aabenraa Handicap Idrætsforening. Kontingentet er 500 kr. årligt. For det beløb får du en lynhurtig el-hockey stol stillet til rådighed, når du kommer til træning.

Spillet:

Det spilles på en bane svarende til en volleyballbane med bander omkring. Banen er 20 meter lang og 14 meter bred, og banderne er 10 cm høj. Målene er 3 meter brede, 40 cm dybe og 20 cm høje. Der spilles i en lille batteridrevet sportsstol, der styres ved hjælp af et joystick. Der er tre spillere på hvert hold på banen, og der spilles to perioder á 15 minutter.

Yderligere informationer:

Ønsker du yderligere oplysninger, er du velkomne til at kontakte en af trænerne eller selv at finde oplysninger på en af disse hjemmesider: www.aabenraaelhockey.dk, www.aahi.dk eller www.el-hockey.dk.



Træningen foregår i Idrætshallen på skolevænget i Aabenraa, hver lørdag mellem kl. 12 og 14:30. Den blå cirkel viser placering af Idrætshallen.